



CO VÁM VZKAZUJÍ DĚTI

- Nehádejte a nekritizujte se před námi. Cítíme se špatně a může to mít vliv na naše chování, školní prospěch i zdravotní stav.
- Sice můžeme být zpočátku smutní nebo rozzlobení, že už nemůžete žít spolu, ale dokážeme se s tím vypořádat, pokud nám oba zůstanete na blízku.
- Řekněte nám, co se děje a proč. Ale nechceme slyšet žádné intimní detaily, nebo vaše vzájemné obviňování. Milujeme vás oba, potřebujeme si s vámi povídat, ale nedělejte si z nás své důvěrníky.
- Mluvte s námi o věcech, které ovlivňují náš život.
- Líbí se nám, když s vámi můžeme sdílet každodenní situace – chceme mít možnost s oběma si hrát, chodit do školy a dělat úkoly, dívat se na televizi, jíst, usínat, probouzet se.
- Víme, že za vás nemůžeme rozhodovat, ale chceme mít možnost mluvit s vámi o tom, jak teď budeme žít. Nezapomeňte, že i my máme své vlastní životy a přátele a chceme být i s nimi, takže prosím uzpůsobujte své dohody i těmto našim zájmům.
- Potřebujeme se cítit u obou z vás doma, nechceme chodit jen na návštěvu, potřebujeme mít možnost se uvolnit, mít své soukromí a někdy být i sami.
- Nesnažte se být stejní, takové to nebylo, ani když jsme žili všichni pohromadě. Nevadí nám, jestli mamka a tatka dělají věci jinak. Umíme se vyrovnat s různými pravidly na různých místech, když jim rozumíme.
- Jsme rádi, že jsme děti.